

Centro de Fisioterapia Julia Leira Juan

PROTOCOLO DE HIGIENIZACIÓN

Siguiendo las recomendaciones del Colegio de Fisioterapeutas hemos realizado una serie de medidas en nuestro Centro para extremar las medidas de desinfección.

GESTIÓN DE CITAS

- Las citas se tramitarán por vía telefónica en los siguientes teléfonos de contacto: 606 45 76 87.
- Rogamos que sean muy puntuales en la hora citada para poder así no coincidir con otra persona y respetando así el metro de distancia de seguridad aconsejado.
- No podrás acudir a tratamiento de Fisioterapia si has tenido sintomatología compatible con covid19 en los últimos 21 días tales como tos, fiebre, anosmia, o si has estado en contacto con alguna persona que haya tenido el virus o con la posibilidad de haberlo tenido en los últimos 21 días.
- Si has dado positivo en covid19, para acudir a consulta tienes que haber permanecido SIN SINTOMATOLOGÍA al menos los últimos 21 días o si tienes una prueba negativa PCR.

CÓMO TIENES QUE VENIR AL CENTRO

- Tienes que traer tu propia mascarilla puesta y no quitarla hasta que se lo indiquemos deberá mantenerla puesta en los momentos del tratamiento que las terapeutas se lo indiquen.
- No puedes venir acompañado, salvo que acompañes a un menor o a una persona con falta de autonomía. En éste caso los acompañantes también vendrán con mascarilla.

EN LA SALA DE TRATAMIENTO

- Deberán llevar la mascarilla puesta. Las terapeutas les indicarán cuando deben quitársela, si es necesario.
- Intentarás no tocar nada.

- La camilla y todo el mobiliario de la sala, estará desinfectado antes de que pases y usaremos material desechable.
- Tu ropa la dejarás en la silla que habrá en la sala que estará previamente desinfectada.
- No podremos taparte con ninguna manta, sí tienes frío te arroparemos con tu propia ropa.
- Antes de comenzar el tratamiento nos desinfectaremos las manos.
- No te tocaremos la cara en ningún momento.

DESPUÉS DE LA CONSULTA

- Todo el material que hemos usado será desechado.
- Te abriremos todas las puertas para que tú no tengas que tocar nada.
- Cuando te vayas desinfectaremos con productos virucidas la camilla, las sillas, los pomos de las puertas..Aunque no los hayas tocado.
- Se respetará un tiempo hasta que entre otro paciente en la sala para asegurar su completa desinfección.
- Las terapeutas cambiaremos nuestras batas de trabajo desechables y lavaremos y desinfectaremos nuestras manos antes de empezar con otro paciente.
- Cada noche, al terminar se desinfectará toda la clínica con un aparato específico para que sea totalmente seguro.

¿CÓMO TE RECIBIREMOS?

- Cuando llames al timbre, nos saludaremos pero no podré abrazarte ni besarte, pero nos alegraremos muchísimo igualmente de volver a veros.

- Si ya no hay nadie en la sala de espera podrás pasar, sino tendrás que esperar un poco fuera para así asegurar la distancia de seguridad, es por esto por lo que os rogamos máxima puntualidad en las citas.
- Al entrar en el Centro te desinfectarás las manos y no podrás tocar nada. Nosotras te abriremos las puertas para que tú no tengas que hacerlo.

BAÑO

El aseo al igual que el resto del Centro será desinfectado eficientemente antes de comenzar la jornada y si algún paciente tiene que usarlo, se volverá a desinfectar, después de su uso, aunque se recomienda no utilizarlo.

MUCHAS GRACIAS POR VUESTRA CONFIANZA Y COLABORACIÓN

Julia Leira Juan